



Semaine du 3 octobre 2016 au 7 octobre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage	Chou rouge rapé Sauce enrobante à l'échalote		Céleri rémoulade	Carotte rapée 1/2 œuf
Galopin de veau grillé	Salade verte aux croûtons		Salade du maraicher Salade, concombre, champignon, tomate	Salade mixte radis emmental
Pêlé mêlé provençal	Rôti de dinde au jus		Tomate farcie	Filet de lieu sauce curry
Lentilles	Pommes de terre sautées		Riz créole	Gratin de chou fleur
Fraidou	Carotte Vichy		Epinards à la béchamel	Boullgour pilaf
Rondelé nature	Mimolette	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc	
Fruit de saison	Saint Paulin	Cotentin	Fromage blanc cassonade	
	Fromage blanc Crème de marron		Cake au fromage blanc BIO Maison	Compote de pomme
	Mousse au chocolat noir			Cocktail de fruits au sirop

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine