



Semaine du


23 mai 2016

au

27 mai 2016



SQFG Sacré Cœur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeufs dur mayonnaise	Salade blé dor <small>(tomate ,mais,cornichons,olives)</small>		Chou-fleurs sauce aurore	Salade coleslaw <small>(carotte, chou blanc,mayonnaise)</small>
Rillettes de sardines	Salade de lentilles		Betterave persillée	Salade provençale <small>(salade ,tomate ,poivron)</small>
Galopin de veau	Nuggets de volaille		Poulet sauce mimolette	Hoki pané ¼ de citron
Boulgour pilaf	Épinards à la béchamel		Haricots verts	Coquillettes
Pêlé mêlé provençal	Riz créole		Purée de pommes de terre	Gratin de courgettes
Tartare ail et fines herbes	Yaourt aromatisé		Bleu	Foie épi
Fondu Président	Yaourt nature sucré		Fromy	Cotentin
Fruit de saison	Gaufre fantasia	Glace vanille fraise	Cake aux fruits <small>"maison"</small>	

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine