



Semaine du













9 mai 2016

au

13 mai 2016



SQFG Sacré Cœur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte râpée aux raisins secs <i>vinaigrette maison</i>	Œuf dur sauce cocktail		Salade printanière  <i>(salade composée, tomate, œuf dur)</i>	Salade provençale  <i>(salade, tomate, poivron)</i>
Salade hollandaise  <i>(salade composée, tomate, gouda)</i>	Macédoine mayonnaise		Betterave vinaigrette	Salade verte lyonnaise  <i>(salade, œuf, croûtons, lardons)</i>
Hoki pané et son quartier de citron 	Cervelas campagnard 		Steack haché 	Poulet à la marseillaise 
Haricots verts	Carottes persillés		Spaghetti	Gratin de chou fleur
Purée de pommes de terre	Riz créole		Pêlé mêlé provençal	Blé pilaf
Petit suisse natures	Carre de l'est		Fraidou	Camembert
Petit suisse aux fruits	Fromy		Emmental	Fondu président
Roulé aux myrtilles 	Fruits de saison 	Flan au chocolat	Matefait aux pommes  <i>"maison"</i>	
Flan vanille		Flan vanille		

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine