



Semaine

7 mars 2016

11 mars 2016



SQFG Sacré Cœur

LUNDI

Concombre vinaigrette maison  
Salade Ninon  
(crevette, ananas, pomme)



Steak haché



Epinard à la crème  
Coquillettes



Brie  
Emmental

Beignet chocolat noisette



Plats préférés



MARDI

Poireau vinaigrette maison  
Betterave vinaigrette d'agrumes

Croustade jambon champignon



Purée de pommes de terre  
Petits pois



Edam  
Mimolette

Fruit de saison



Innovation  
culinaire



MERCREDI



Recettes  
développement durable



JEUDI

Salade Rochelle  
Pamplemousse



Poulet sauce poulet

Lentilles braisée  
Ratatouille

Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Compote pomme framboise  
Cocktail de fruits au sirop



Recettes  
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI

Carotte rapée vinaigrette maison  
Salade du maraicher



Filet de colin meunière



Haricot beurre  
Riz pilaf

Cotentin  
Fondue Président

Cake au miel maison



Recettes faites maison

