



Semaine

29 février 2016

4 mars 2016



SQFG Sacré Cœur

Animation Mexique



LUNDI

Betterave vinaigrette maison
Macédoine de légume
mayonnaise

Cordon bleu de volaille

Carottes saveur antillaise
Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

Chou à la vanille

MARDI

Salade mélangée de radis et
emmental
Céleri rémoulade

Filet de lieu au basilic

Semoule
Haricots verts

Fol épi
Tartare ail et fines herbes

Compote de poire
Pêche au sirop

MERCREDI



JEUDI

Salade mexicaine
Le trio mexicain

Poulet mariné à la mexicaine

Courgette à la mexicaine
Riz créole

Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Cake aux patates douces "maison"

VENDREDI

Champignon à la grecque
Haricots verts au maïs

Hoki pané et son quartier de
citron

Pommes de terre à l'anglaise
Pêlè mêle provençal

Camembert
Coulommiers

Fruits de saison

Plats préférés

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs

Recettes faites maison