



















Semaine du 29 février 2016 au 4 mars 2016



Maternelle Sacré Cœur

Animation Mexique



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade mélangée de radis et emmental 			Champignon à la grecque
Cordon bleu de volaille 	Filet de lieu au basilic		Poulet mariné à la mexicaine 	Hoki pané et son quartier de citron 
Carottes saveur antillaise	Semoule 		Courgette à la mexicaine 	Pommes de terre à l'anglaise
Purée de pommes de terre 	Haricots verts		Riz créole	Pêlé môle provençal
Yaourt nature sucré	Fol épi		Yaourt aromatisé	
Chou à la vanille 			Cake aux patates douces "maison"  	Fruits de saison 
Plats préférés 	Innovation culinaire 		Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine